

## **Vous souhaitez découvrir une activité proposée par les clubs de la Fédération de Randonnée Pédestre ?**

N'hésitez pas à prendre contact,  
les clubs DAMOUR et RandoLattes ouvrent leurs portes toute la durée de la foire.  
Inscription gratuite dans la limite des places disponibles.

### **Jeudi 17 mars**

#### **– LONGE COTE – Club DAMOUR**

RDV : 9h45 au parking petit travers pour 10h dans l'eau

Contact : C. Chiado 06 22 86 36 41

Equipement à prévoir (non fourni par le club) : chaussons ou bottillons de plongée ou de sport nautique ou chaussures de sport avec chaussettes néoprènes, combinaison de sport nautique, gants néoprènes.

### **Samedi 19 mars**

#### **– LONGE COTE – Club DAMOUR**

RDV : 9h15 au parking de la Dune (entrée grand travers de la Grande Motte) pour 9h30 dans l'eau

Contact : E. Nourry 06 86 88 52 63

Equipement à prévoir (non fourni par le club) : chaussons ou bottillons de plongée ou de sport nautique ou chaussures de sport avec chaussettes néoprènes, combinaison de sport nautique, gants néoprènes.

#### **– MARCHE NORDIQUE – Club RandoLattes**

RDV : 9h au parking plage du petit travers à Carnon

Contact : JP. Castanier 06 84 03 01 46

Equipement à prévoir : tenue de sport et chaussures type « jogging », petit sac à dos avec de l'eau, possibilité de prêt de bâtons.

### **Dimanche 20 mars**

#### **– LONGE COTE – Club DAMOUR**

RDV : à 9h15 au parking de la Dune (entrée grand travers de la Grande Motte) pour 9h30 dans l'eau

Contact : J. Yeche 06 14 57 16 03

Equipement à prévoir (non fourni par le club) : chaussons ou bottillons de plongée ou de sport nautique ou chaussures de sport avec chaussettes néoprènes, combinaison de sport nautique, gants néoprènes.

#### **– RANDONNEE – Club DAMOUR**

Rando de 10km et 350m de dénivelé positif à Nébian

RDV départ à 9h30 sur le parking du Geant Celleneuve (90km AR - covoiturage possible)

Contact : C.Chiado 06 22 86 36 41

Equipement à prévoir : chaussures de marche, petit sac à dos avec bouteille d'eau