# PROJET ECOLE DE SKATEBOARD BASSIN DE THAU 2021/2022



# « MEDECINE SKATEBOARD V4 »

# Présentation

### L'association loi 1901 C.U.S.F. (Cultures Urbaines Sans Frontières)

Créée en 2007, l'association Cultures Urbaines Sans Frontières est basée à Sète et Frontignan. Elle a pour mission d'organiser le Festipop, festival alliant un but social et humanitaire à un esprit de convivialité et de solidarité. Elle organise également diverses manifestations sportives et/ou culturelles grâce à son école de skateboard du bassin de Thau et autour du graffiti.

Lors du dernier Festipop, notre équipe de bénévoles a appris à manipuler des outils de précision : une « mini rampe » a été construite. Ces modules ont été fabriqués dans le respect des critères de sécurité. Ils reflètent les valeurs du skateboard que le public et les professionnels apprécient : recyclage, "do it yourself", performance, échange de techniques... Le festival a également été l'occasion d'organiser des initiations et des compétitions amateurs.

Cette journée sportive a permis par ailleurs de rassembler plusieurs disciplines de pratiques urbaines : double Dutch, parcours run, dirt, tennis-ballon, etc.

#### Ressources et effectifs

L'association compte un total d'environ 130 bénévoles à l'occasion du Festipop. Grâce à un noyau de bénévoles investis tout au long de l'année, elle peut organiser des manifestations artistiques, sportives et des prestations occasionnelles. Les bénéfices sont redistribués pour le financement d'actions locales et internationales.

L'association soutient des projets "jeunesse", la réinsertion professionnelle et le montage de projets humanitaires.

Le principal partenaire de l'association est le Secours Populaires Français (SPF) qui assure la réalisation des différents projets. Le Conseil Départemental de l'Hérault et les collectivités territoriales participent à la pérennité de cette association grâce à des subventions, des prêts de matériel et de lieux pour créer un événement culturel : le Festipop.

## L'éthique solidaire

Véritable association à but social et humanitaire, avec une seule et même idée en tête : s'unir pour promouvoir la solidarité et y participer activement.

Le Festipop, c'est aussi l'occasion parfaite d'assister à deux soirées spectaculaires où de talentueux artistes se mélangent à de nombreuses performances "Street Art". Le skateboard étant une pratique urbaine et populaire, elle s'inclue dans ce festival pour apporter un spectacle supplémentaire.

La 17ème édition du Festipop, comme la précédente, sera consacrée au partage d'astuces pour « potager malin » et dans le respect de notre environnement. Que ce soit dans nos jardins ou sur nos balcons les « trucs et astuces » sont nombreux pour permettre de créer et d'entretenir son potager de manière durable, en (re)créant un écosystème et en favorisant la biodiversité.

Cette édition proposera un focus sur l'importance vitale et le rôle crucial des abeilles dans nos potagers et notre quotidien.

L'objectif au terme de ces deux éditions sera de sensibiliser public et bénévoles à ces sujets environnementaux, mais aussi de permettre, par les bénéfices de l'événement, de financer une action concrète au niveau local en faveur de la protection des abeilles.



#### Partenariat avec le Secours Populaire Français

Notre association, soutenue par le Secours Populaire Français, contribue au développement de la pratique du skateboard. Pour aider les enfants des familles accueillies, le Secours Populaire Français se propose d'offrir la licence F.F.R.S. à ces enfants.

Une campagne de renouvellement de matériels permettra à ces enfants de s'équiper pour pratiquer en toute sécurité.

Un stand d'information et de collecte alimentaire sera présent sur les manifestations sportives de l'École de Skateboard du Bassin de Thau pour promouvoir les valeurs de solidarité et d'éthique que véhicule le Secours Populaire Français.

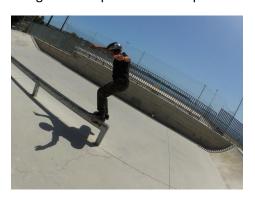
#### Saison sportive 2021/2022

Pour contribuer à l'épanouissement d'une culture comme le skateboard, il est important de mettre à disposition des skateparks de qualité pour qu'un pratiquant puisse pleinement exploiter ses possibilités artistiques et sportives.

Nous proposons d'organiser des compétitions pour animer les skateparks et permettre aux riders du département de s'évaluer entre eux.

La saison sera alimentée par un tournoi local, nous organiserons des compétitions amateures ainsi que des évènements dédiés aux enfants pour leur donner des initiations au skateboard et des challenges à leur niveau.

Le tournoi veut mettre l'accent sur la possibilité de rencontres sur le bassin de Thau. En partenariat avec les municipalités, 2 étapes sont proposées sur le bassin de Thau, Sète et Frontignan. L'engouement pour cette discipline amène l'école de skateboard à accentuer cette action.





Les projets de l'école de skateboard s'articulent autour de 3 axes : l'enseignement, les compétitions et le bricolage. Le projet pédagogique et éducatif cherche à toucher un large public. Les licenciés reçoivent un enseignement à l'année pour pouvoir maîtriser ce moyen de transport sur les skateparks et dans leurs déplacements dans la rue.

L'école de skateboard propose un travail éducatif et pédagogique d'initiation aux élèves des écoles publiques pour construire avec les services jeunesse et les corps enseignants concernés, un programme adapté. En se rapprochant des établissements scolaires, nous souhaitons faire découvrir cette discipline aux enfants qui n'ont pas les moyens de s'équiper pour pratiquer ce sport.

Participant à l'accompagnement éducatif et sportif au sein du collège Jean Moulin et au collège des 2 pins (Quartier Politique de la Ville), nous souhaitons élargir l'accès à ce sport pour développer son expansion maintenant discipline olympique.

En agissant sur les quartiers prioritaires du Bassin de Thau tel que l'Ile de Thau, le centre-ville et l'île sud à Sète et « les 2 pins » à Frontignan, nous souhaitons valoriser les cultures urbaines, nées de la créativité de leurs habitants.

Nous proposerons des stages gratuits pour ces enfants lors des vacances scolaires, et des journées d'initiation, gratuite au public, sont proposées au cœur de ces quartiers et des écoles élémentaires avec les modules que le groupe de bénévoles aura construits.

En offrant un encadrement sécurisé dans les écoles du Bassin de Thau, nous espérons impliquer les parents d'élèves pour qu'ils aident l'association à réaliser des petits modules d'initiations qui seront mis à disposition des municipalités.

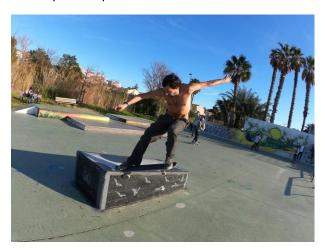
En s'intégrant dans un programme de santé et de mobilité écologique, nous voulons que la pratique du skateboard devienne un vecteur de santé et un moyen de déplacement quotidien. Nous participons en partenariat avec le service sport de la Mairie de Sète au « Grand Défi Vivez Bougez » et le « Téléthon ». Pour aider le public à avoir une pratique régulière, une randonnée mensuelle sur les pistes cyclables leur est proposé. Cherchant à viser un public en besoin de vecteur de santé, nous voulons constituer un groupe de retraité parmi les bénévoles du Secours populaire qui pratiqueront une activité régulière par des randonnées organisées et sécurisées.





Pour faciliter l'initiation des pratiquants, nous avons construit une mini-rampe démontable pour la stocker en attendant de future manifestation sportive ou en vue d'un prochain local associatif. Cela permettra à l'école de skateboard d'enseigner plus régulièrement. En pensant rénovation urbaine et en intégrant des petits modules d'initiation dans les quartiers, les parents auront des facilités à surveiller leurs enfants pratiquant sans danger.

Visant toujours la progression en compétition, les élèves auront la possibilité de se déplacer pour participer à d'autres manifestations sportives, tel que le FISE Montpellier, championnat régionale Occitanie, rencontres interclub ... Leur encadrement les aidera lors de ces épreuves, où ils pourront rivaliser avec d'autres skateurs plus fréquemment.



#### **OBJECTIFS**

Maintenant professionnel de ce sport, autant porteur de projets que skateur, le moniteur véhicule les valeurs du skateboard, transmet une référence technique et participe à l'expression de cet art populaire.

Le projet de l'école de skate a été relancé par notre moniteur depuis 2014. Les premières années ont été consacrées principalement au développement des activités de l'école de skateboard et à leur renouvellement, jusqu'à aujourd'hui où l'école de skateboard du Bassin de Thau anime une vie associative autour de ce sport maintenant olympique.

#### Nos objectifs pour cette saison :

- Poursuivre l'augmentation du nombre de licenciés en continuant d'être présent régulièrement sur les skateparks du bassin de Thau
- Renforcer les partenariats qui pourraient nous permettre de mettre en place de nouvelles actions et de renouveler nos activités (périscolaires, ateliers découvertes, participations à des journées sportives sport-santé et à la promotion des sports urbains ...).
- Associer les représentants de ce sport, les associations d'utilité publique (Secours Populaire Français, ...) et les services municipaux pour promouvoir un accompagnement sportif avec solidarité pour un large public.
- Développer les interventions dans les quartiers politiques de la ville du centre-ville/île sud et l'île de Thau à Sète et les 2 pins à Frontignan pour découverte la découverte et proposer un suivi sportif par une pratique régulière.

L'accompagnement éducatif au collège Jean Moulin à Sète continue et le collège des « 2 pins » à Frontignan va nous accueillir pour partager ce sport dès septembre avec un suivi pendant les vacances scolaires.





Aux alentours de St Bauzile-Le-Putois, nous continuerons à développer la pratique sportive dans les zones de revitalisation rurale de l'Hérault par un échange de skateurs des terres et du bassin de Thau.

Avec l'aide du Comité Départemental Roller Skateboard Hérault, nous reconduirons un cycle de randonnées pour répertorier les niveaux de difficulté des différentes voies vertes. Accessible à tous, nous proposerons des circuits qui par régularité deviennent vecteur de santé ou de performance. Nous étudions ensemble des initiatives pour promouvoir ce sport comme valeur olympique.

Avec le support de la Ligue Régionale Roller Skateboard Occitanie, nous enclencherons des sessions de formations fédérales et des entrainements de sportifs de haut niveau.

L'embauche de notre moniteur par un contrat à temps partiel de 20h s'est faite le 1er juillet 2019. Avec l'aide du Pôle-Emploi et de l'agence départementale de l'Hérault, nous avons enclenché le dispositif le « parcours emploi compétences » sous forme de contrat aidé.

En parallèle de ce dispositif, nous accompagnerons notre salarié dans sa formation DEJEPS à la fonction d'éducateur sportif et vers un CDI à 35h.

Nous alimenterons la saison sportive de sorties pédagogiques et de partage avec les acteurs de cette culture urbaine. Nous organiserons une série de compétitions sur le bassin de Thau. Nous souhaitons produire une série de planches dans le but de mettre en avant ce sport et les artistes de notre association.

Travaillant au cœur des quartiers et sur le territoire de l'Hérault, nous aidons à la découverte du skateboard par différentes activités et nous offrons la possibilité de pratiquer à des populations éloignées de ce sport.

Un travail de communication a également été engagé auprès des associations représentatives de la FFRS et des partenaires spécialistes de ce sport afin de nous faire connaître mais aussi d'être en mesure d'être identifiable sur les skatepark (tee-shirt, stickers ...). Nous souhaitons investir dans du petit équipement associatif comme du merchandising ou la production de planches de skateboard dans le but d'initier certains bénévoles au milieu de la vente.



#### Bilan 2020/2021

Suite à l'épidémie de COVID-19, l'activité de l'école de skateboard s'est adaptée aux mesures gouvernementales. Nous n'avons donc pas pu honorer les prestations prévues avec les municipalités, ni organiser nos compétitions, ni promouvoir activement les animations proposées aux publics. Néanmoins, des solutions ont pu être proposées pour assurer la continuité des enseignements et mener à bien les actions engagées sur les territoires.

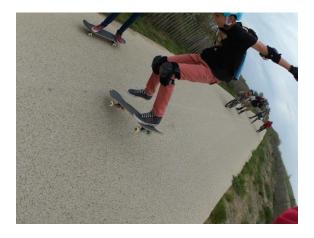
L'activité pendant l'année s'est poursuivi avec les groupes constitués à la rentrée scolaire 2020 avec 6 groupes en initiation et perfectionnement :

- le lundi de 18h à 19h30, à Frontignan
- le mardi de 18h30 à 19h30, à Agde.
- le mercredi de 10h à 11h, 14h à 15h30 et de 16h à 17h30, à Sète.
- le jeudi de 18h à 19h30, à Gigean.
- le vendredi de 18h à 19h30, à Balaruc-Les-Bains.
- le samedi de 10h à 11h, 14h à 15h30 et 16h à 17h30 à Poussan.

L'école de skateboard du Bassin de Thau compte à ce jour 25 élèves licenciés de 5 à 35 ans, dont 2 enfants provenant du collège Jean Moulin (Sète) et du collège (Frontignan) des 2 Pins (REP++ 2nd degrés), et 4 réinscriptions :

- 4 filles,
- 21 garçons.

Au fil de la saison sportive, le planning des séances a été modifié plusieurs fois en raison du couvrefeu et de la limitation de rassemblement. En dehors des séances, les adultes ont participé à des cours de préparation physique et de renforcement musculaire et à des entrainements spécialisés dans leur progression de sportif.





Pour certain, la confiance nécessaire pour circuler en agglomération reste à confirmer. Cependant plusieurs élèves en perfectionnement utilisent leur skateboard pour leur déplacement quotidien. L'acquisition des bases fondamentales du skateboard a permis de pouvoir augmenter les difficultés techniques. Les élèves rattrapent régulièrement les séances perdues à cause des intempéries sur d'autre plage horaire de la semaine. Un groupe s'entraine activement pour participer à la compétition du F.I.S.E. Montpellier après avoir participé aux compétitions en ligne, il se prépare à s'inscrire au FISE Métropole à St Jean de Védas.

Un groupe d'adultes s'organise selon les disponibilités de chacun pour faire une séance de mise à niveau pour acquérir les bases d'une pratique autonome. D'autre part, un bénévole a choisi de se former au métier de moniteur, il suit les séances d'encadrement pédagogique en vue de préparer la formation C.Q.P.

Les actions du projet associatif sur le développement de la pratique se sont pérennisées avec les subventions accordées par l'ANS. L'accompagnement éducatif au Collège Jean Moulin et au Collège des 2 Pins n'a pas pu se dérouler au sein des établissements à cause de la crise sanitaire. En lieu et place, des stages vacances ont été réalisés avec les élèves inscrits. Le collège Jean Moulin à Sète et le collège des « 2 Pins » nous a aidé à communiquer les stages de skateboard pendant les vacances scolaires. L'enseignement se fait sur le skatepark. Une permanence sur le skatepark nous a permis la mixité entre des enfants licenciés et les collégiens.

10 enfants résidant en QPV dont 4 enfants en REP++ se sont inscrits et ils sont venus régulièrement aux stages.

L'action à destination des enfants des quartiers "politique de la ville" s'est organisée pendant l'été 2020 par 4 demi-journées d'initiation sur le quartier de l'Ile de Thau, en partenariat avec Hérault Sport et le collectif associatif de l'Ile de Thau lors des journées partenaires. Environ 60 enfants par demi-journée se sont initiés et ont pratiqué sur les modules en bois fabriqués par les bénévoles. Nous avons été invités par la médiathèque André Malraux et Hérault Sport à participer à un projet entre réalité virtuelle et réalité dans le sport : journée pour lutter contre la sédentarité avec pratique d'un sport en jeu vidéo et en réel.

Pendant les vacances, 9 stages ont été réalisés. Nous avons réussi à réunir des enfants de Sète, Frontignan, Balaruc-Les-Bains, Agde et du nord de l'Hérault, où la mixité sociale s'est confondue. Ces stages ont permis au participant de découvrir différents skateparks. L'espace jeunesse de la ville de Saint Pargoire nous a accueilli dans son skatepark pour un stage 5 jours d''initiation.

25 enfants dont 13 filles de 5 à 17 ans ont adhéré à l'association pour participer à ces stages pour un total 56 participants.



La gratuité pour les publics « quartier politique de la ville » grâce aux financements permet des initiations tous publics et des actions à destination des enfants en QPV. En partenariat avec le Secours Populaire Français, nous avons préparé un stand de sensibilisation à la solidarité et nous devions organiser des initiations gratuites de skateboard et de graffiti lors du Téléthon 2020 dans le quartier du Centre-ville de Sète mais la manifestation a été annulée.

A l'initiative d'un licencié et d'un parent, habitants près du Vigan (34), nous avons organisé une rencontre entre les pratiquants des communes en ZRR et les licenciés de l'association. 5 rencontres se sont faites un mercredi après-midi de chaque mois. Nous sommes allés 3 fois à Viol-Le-Fort et ils sont venus 2 fois à Sète. Lors des stages vacances, 4 rencontres se sont produites sur le skatepark de Frontignan et Balaruc-Les-Bains. Ces échanges ont accentué la mixité sociale et culturelle dans cette pratique en mélangeant les enfants issus de QPV, ZRR et les licenciés, adhérents. L'action s'est terminée par une sortie au skatepark de Nîmes.

12 enfants en ZRR et 15 en QPV ont côtoyé 30 enfants du club.

Nous participons à l'accompagnement d'un moniteur sur les séances pédagogiques pour valider plus de 100h en 6 mois afin de prétendre à la formation de CQP. Un élève de 3ème a effectué son stage dans notre association.

Les bénévoles du club témoignent combien le skateboard est un vecteur de santé physique et mental par la persévérance qu'exige ce sport. Il est également vecteur de professionnalisation.

En liaison avec les services de la mairie de d'Agde, nous avons participé avec les usagers du skatepark au projet de pilotage de rénovation de ce dernier. Suite à des réunions, nous pouvons imaginer le futur skatepark en fonction du budget annoncé. Répondant à la sollicitation des municipalités du bassin de Thau, nous proposons des activités à leur demande.

Se positionnant comme référent technique, notre association apporte sur le bassin de Thau des conseils et des animations qui dynamisent la vie des skateparks et du territoire en accordant une attention particulière aux QPV et les territoires carencés de moniteur.

L'aide financière aux matériels d'Hérault Sport et le fonds de solidarité de l'ANS nous ont permis de respecter les conditions sanitaires à la reprise d'une activité sécurisée.

A l'été 2021, la saison sportive du projet se termine par le coaching sur les compétitions du territoire et des ateliers de bricolage pour la décoration de futurs événements.

Grâce aux nouveaux outils de communication, nous participons à des compétitions en ligne par l'enregistrement et le montage de vidéos.

A la rentrée scolaire, la journée sportive et culturelle du Festipop 2021 se fera au forum des associations de Frontignan afin de mettre en avant l'école de skateboard par l'organisation d'initiations. Tous les différents modules en bois seront exposés au public lors des initiations et des démonstrations.

Démocratisant le skateboard comme un moyen de transport écologique, l'École de Skateboard du Bassin de Thau participe à l'expansion de cette culture. Le travail qu'elle génère permet de faire reconnaitre son besoin au sein de la population par la valorisation de cette éthique ainsi comme vecteur de santé et moyen de transport. Nous avons apprécié la spontanéité de chacun de nos partenaires pour nous aider. L'association Hérault Sport participe à l'organisation de la journée sportive du Festipop en mettant à disposition du matériels pédagogiques et sportifs.

Les parents ont fait des retours positifs sur l'accueil de leur enfants. Ils ont exprimé la nécessité d'encadrement de cette pratique et ils se sont réjouis de la présence d'une école de skateboard.

Maintenant professionnel de ce sport, autant porteur de projets que skateur, le moniteur véhicule les valeurs du skateboard, transmet une référence technique et participe à l'expression de cet art populaire.

#### Formation du moniteur

L'association participe à la formation d'un éducateur sportif option skateboard à la F.F.R.S. pour qu'il puisse valider par acquisition de connaissances une qualification D.E.J.E.P.S. (Diplôme d'État de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport) option skateboard.

Nous l'accompagnons sur la prochaine session de formation fédérale au CREPS Aquitaine pour qu'il développe les compétences de former de nouveaux moniteurs et d'encadrer des licenciés à une pratique de haut niveau.

Pour faciliter sa réinsertion professionnelle, différentes démarches ont été effectuées au niveau du pôle emploi pour financer cette formation et un emploi. Nous appuyons notre projet professionnel pour permettre à notre éducateur sportif d'accroître son action auprès de public de différents territoires comme les Quartiers Politique de la Ville et les Zones de Revitalisation Rurale.

En salariant un moniteur par un contrat à un contrat à plein, nous permettons la professionnalisation du club en développant les actions de l'école de skateboard grâce à un contrat aidé « parcours emploi compétences ».

## Les méthodes d'enseignement

Du 6 septembre 2021 au 2 juillet 2022, des cours d'initiation et de perfectionnement sont proposés hors vacances scolaires.

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h-11h			Sète (baby –6 ans)			Gigean (baby –6 ans)	Randonnée tous roulant sur voies
12h30- 13h30	Frontignan "les 2 pins"	Sète Jean Moulin		Sète Jean Moulin	Frontignan "les 2 pins"		vertes (1x par mois)
14h- 15h30			Sète (Initiation)			Poussan (Initiation)	
16h- 17h30			Sète (perfection nement)			Poussan (perfection nement)	Cours Elite
18h- 19h30	Frontignan (Perfectionn ement)	Cap d'Agde (Perfection nement)		Vic-La- Gardiole (Perfection nement)	Balaruc-Les- Bains (Perfectionn ement)		

L'enseignement d'élèves de 5 à 55 ans est assuré par un moniteur de "roller skating" avec des séances de 1h30 et avec un maximum de 12 élèves. Ils suivront un programme précis avec des fiches de séances pour apprendre à manipuler un skateboard en toute sécurité. L'accompagnement éducatif et sportif au collège Jean Moulin et au collège « des 2 pins » amènera, selon la progression des collégiens, à une sortie par trimestre au skatepark.



#### L'évaluation et la progression des licenciés

Pendant la trentaine de séances d'une saison, les élèves en initiation suivent un programme pour leur permettre de se déplacer sur un skatepark en ayant les acquis techniques fondamentaux nécessaires à leur pratique personnelle : avancer, freiner, tourner et sauter.

Des séries d'exercices pédagogiques décomposant le mouvement de chacun des fondamentaux serviront de support comme apprentissage. Le niveau de difficulté des fiches de séance sera gradué par la vitesse de progression des élèves. Une évaluation sur un parcours ludique, en fin de saison, servira à mettre en valeur leur progression et à repérer leurs faiblesses pour les retravailler. L'objectif est de rendre le skateur autonome dans ses déplacements.





Le perfectionnement des élèves passe par l'acquis de ces techniques qui conduisent à l'enchaînement d'autres tricks (figures de style), nécessitant précision et dextérité. Ce groupe apprendra à comprendre et à réaliser des tricks. Le but est de former un skateur capable de rivaliser avec d'autres skateurs dans sa catégorie lors d'une compétition ou de s'épanouir dans sa pratique personnelle.

La maîtrise de la technique et la fluidité du déplacement ont leur importance autant que la vitesse et la hauteur. Des entraînements plus avancés assureront la polyvalence de l'élève. Nous proposons un accompagnement sur les compétitions pour les élèves motivés.

#### TABLEAU DES ACQUIS EN INITIATION

		09/21	10/21	11/21	12/21	01/22	02/22	03/22	04/22	05/22	06/22
SE DEPLACE	ER										
CAVE MAN			Х								
DROP		Х		Х							
PUMP					Х						
VIRAGE			Х								
CURV					Х						
WHEELING						Х					
S'ARRETE	R										1
ANTI CAVEMAN		Х									
ONE FOOT		Х									
TAIL STOP			Х								
JUMP OUT				Х							
ANTI PUMP					Х						
POWERSLIDE							Х				
LAY FRONT/BACK						Х					
ARRET URGENCE											Х
SE RETOURNE	R										
180° FS/BS							Х				
PIVOT		Х									
REVERT				Х							
KICKTURN			Х								
U-TURN										Х	
BODY VARIAL									Х		
FAKIE / SWITCH					X						X
SAUTE	R										
HIPPY JUMP					X						
OLLIE						Х					
BONELESS							Х				
NO COMPLY								Х			
GAP									Х		
ACID DROP											Х
EARLY GRAB										Х	

#### TABLEAU DE PROGRESSION EN PERFECTIONNEMENT

		09/2	10/2	11/2 1	12/2	01/2	02/2	03/2	04/2	05/2 2	06/2
D	OP	1	1	1	1						
(N)OLLIE		Х									
STEP UP			Х								
GAP				Х							
	LIP		1		1	l	1	l			
AXE X						Х					
AXE Y								Х			
AXE Z										Х	
ROTATI	ON										
180° BACKSIDE			Х								
180°		Х									
FRONTSIDE											
360° BS/FS									Х		
ALLEYOOP											Х
GRIND/SLI	DE										
NOSE				Х							
TAIL					Х						
CURB/RAIL							Х				
A	AIR										
COPING						Х					
HIP					Х						
(IN)VERT											Х
GR	AB										
BONELESS							Х				
TRANSFERT									Х		
FOOTPLANT											Х
FAKIE/SWIT	СН										
OLLIE							Х				
BS/FS									Х		
FLIP											Х
RUN CONTE	ST		1	1	1	ı	1	ı			
LINE(S)						Х					
POINT						Х					
CULTU	IRE					1		1			
HISTORIQUE			Х								
MANUFACTUR			Х								
Υ											

#### L'initiation dans les établissements spécialisés

L'objectif de nos interventions sera d'accompagner les enfants dans un parcours d'initiation et de découverte de cet outil de transport. Ils pourront acquérir la confiance nécessaire par le biais de l'apprentissage des bases fondamentales du skateboard.

L'école est un lieu privilégié pour mettre en éveil la connaissance des différents moyens de transport et leur utilisation. Les revêtements lisses des cours d'écoles et gymnases permettent plus facilement d'apprendre les bases techniques.

Les élèves seront sensibilisés à la prévention routière ainsi qu'à la pratique du skateboard sur la voie publique et sur les skateparks afin de leur apporter les réflexes de sécurité. Par exemple, l'intervention de la Police Municipale participera à mettre en situation les relations dangereuses entre patineurs, piétons et automobilistes.

Un des axes majeurs du travail est de gérer le déséquilibre et certains auront plus d'aptitude d'équilibre que d'autres. Il sera alors approprié de séparer les élèves par niveau pour créer une atmosphère propre à progresser. L'atelier sera adapté à l'âge et aux nombres d'élèves. Ainsi, nous pourrons travailler à appréhender les obstacles et les dépasser en incitant à la persévérance.

Étant un sport acrobatique et périlleux, des mesures de sécurité devront être imposées. Le respect du cadre proposé est indispensable à la prise de conscience de la discipline qu'implique ce sport, et facilitera le plaisir que procure cette pratique. Le but sera que l'élève puisse acquérir l'autonomie suffisante à sa progression personnelle. Tous les ateliers s'appuieront sur la pratique, par conséquent les exercices proposés auront une base théorique très simple et permettront aux enfants de travailler les fondamentaux.

Pour rendre accessible un sport populaire et urbain mais dont le matériel est onéreux, l'association assure le prêt du matériel avec la possibilité de rachat de celui-ci utilisé par l'élève.

En favorisant cette discipline autorégulée, dans la mobilité de déplacement et dans sa pratique globale, l'école de skateboard apportera la notion de gestion personnelle aux élèves en dehors des heures d'enseignement pour qu'ils puissent circuler en toute sécurité.

Tout en respectant l'environnement urbain, les élèves ayant adhéré à la licence de la Fédération Française de Roller Sports pourront être assurés lors de leur déplacement dans la ville et seront reconnus comme patineurs.

Des ateliers parents/élèves pourront être réalisés pour partager la construction de petits modules afin de créer du lien, d'échanger des pratiques, des enseignements et des savoir-faire.

Pour le bon déroulement de l'atelier, il est convenable de prévoir une tenue souple.

Un forfait est calculé en fonction du nombre d'heures totales effectuées, indemnité kilométrique comprise (transport intervenant + matériel).

+/- 50 €, pour 1 heures (séance de 1h par jour)

# Programme

Les forfaits suivants sont budgétisés en fonction du moyen de transport des élèves (voiture, minibus ou train), de leur prise en charge (en demi-pension ou en pension complète) et des frais d'inscription aux compétitions.

#### Forfait CONTEST



Coaching sur une compétition nationale et/ou régionale inscrite ou non sur le circuit street/bowl de la F.F.R.S., la prise en charge complète d'un skateur ou d'une équipe est prévue.

#### Forfait 5 JOURS (SKATE CAMP)



Pendant les vacances scolaires, Toussaint, Hiver, Pâques, nous proposons un encadrement du lundi au vendredi de 10h à 12h00 et/ou 14h à 16h, sur un skatepark prédéfini sur le bassin de Thau pour une période choisie.

L'initiation et le perfectionnement au skateboard sont encadrés par un moniteur de skateboard et un animateur. L'école de skateboard assure le prêt du matériel (planches et protections). L'activité est ouverte aux adhérents et au public. L'évaluation des acquis du jour sur un passeport des techniques et la réalisation d'un clip vidéo seront disponibles par la suite.

#### Forfait WEEK END



Une sortie sera organisée, le samedi et le dimanche de 10h à 12h00 et 13h à 15h, pendant les vacances scolaires, pour découvrir de nouveaux skateparks. L'aller et le retour sera pris en charge et les modalités de pension varieront selon l'emplacement du skatepark.

#### Forfait CRUISING RANDONNEE / SPORT SANTE



Tous les mois nous organisons des sorties encadrées sous forme de randonnée sur les pistes cyclables et les voies vertes du territoire. La participation est gratuite et ouverte à tous types de niveau et d'âge. Les élèves apprennent à circuler en sécurité avec le code de la route et les autres usagers. Nous ouvrons la réflexion du sport comme vecteur de santé.

#### **DROP SKATE**

Une journée d'initiation est proposée au public où les enfants peuvent pratiquer le skateboard encadré en toute sécurité. Le matériel de protections et un skateboard sont prêtés et la participation à l'initiation est gratuite. Des débutants s'exerceront sur des exercices de techniques fondamentales grâce à des parcours ludiques. Pour finir, les participants sont évalués sur leurs acquis et se verront remettre un diplôme fédéral de skateboard.

#### Atelier BRICOLAGE

Avec les bénévoles, nous réaliserons un nouveau module de skateboard. Ce groupe aura la possibilité de construire, par exemple, un tremplin qui servira à montrer la progression du licencié. Manipulant des matériaux comme le bois ou l'acier et la pierre, les participants apprendront à se servir d'outils divers. L'entretien de ces modules pourra alimenter les skateparks de structures éphémères lors d'événements sportifs et culturels.

#### Organisation de compétitions

L'école de skate se propose d'organiser un circuit local sur le Bassin de Thau. Afin de faire découvrir la pratique du skateboard à un large public, les enfants pourront s'initier à ce sport, les compétiteurs s'évalueront entre eux et les personnes présentes bénéficieront d'un spectacle et d'animation lors de ces manifestations sportives et culturelles.

L'utilisation de modules supplémentaires permet d'avoir un point commun entre les événements du circuit sportif lors de la saison 2021/2022. Dans un but ludique et fonctionnel, l'originalité de cet élément induit la créativité d'enchaînements de figures de style.

L'organisation d'une compétition « junior » et « amateur » jumelée à un DROP SKATE pour l'initiation peut se mettre en place à Frontignan en respectant le cahier des charges et les règles de sécurité de la F.F.R.S. et de la commission Skateboard. Le skatepark de Sète peut accueillir un événement pour mettre en avant cette pratique voire une étape du championnat régional Occitanie. Cette compétition impliquera un challenge suffisant pour des gains en conséquence. Les journées sportives du Festipop 2022 pourront marquer le début de la saison prochaine avec une représentation de la progression des licenciées.

#### Planning et mise en place

Le tournoi départemental aura lieu entre en janvier et septembre en week-end. Ces compétitions donneront lieu à une communication démarrant en novembre.

Cette saison sportive se fera en plusieurs étapes à Sète et Frontignan.

Sur le skatepark de Sète, une étape s'organisera pour mettre en avant l'école sur ces prestations à l'année et en informer le public. Concrétisant de nouveaux modules, ces manifestations s'accordent avec les normes fédérales en termes de catégorie d'âge, et d'organisation.

Les autres skateparks pourront accueillir des étapes spécifiques et réservées aux enfants. En travaillant avec les associations locales, nous pourront contribuer à la communication nécessaire à leur réalisation. Si un réaménagement urbain est possible, les adhérents pourront exposer les modules pour créer un parcours pédagogique et ludique.

Ces compétitions seront ouvertes aux licenciés et aux non-licenciés. Un classement « scrash » sera pris en compte pour différencier les licenciés des autres skateurs.

Le finish de cette saison sur le skatepark de Frontignan aura lieu lors du Festipop 2022. Pendant cette journée sportive, un DROPSKATE, un CONTEST et la présentation de l'école de skateboard marqueront la rentrée des nouveaux et anciens licenciés.

L'organisation de ces manifestations sera assurée par une équipe de l'association CUSF comprenant un coordinateur, un Speaker, 3 juges, un buvetier, 2 animateurs skateboard, ainsi que les bénévoles de l'association.

L'inscription aux compétitions est gratuite pour les adhérents du club, les autres skateurs s'inscrivent sur place. On délimitera la surface de compétition utilisée. L'installation nécessite la pose du module, de stands et d'un poste de visualisation du jury ainsi qu'un bureau de réception/inscription skateurs. Les participants recevront un package (stickers, wax ...). La remise de lots et d'une « prize money » est à prévoir pour assurer la présence des compétiteurs et du public. Ces récompenses seront définies en fonction des possibilités de l'association et des différents partenaires. Ces derniers bénéficieront d'un visuel sur les supports de communication, en relation avec le thème de la saison proposée.

Le respect des cahiers des charges (SECURITE, PUBLIC, ...) et d'un protocole sanitaire sera exigé en ce qui concerne les skateurs, l'installation, le skatepark et les normes légales applicables à la voie publique et aux publics présents (cf. : NF EN 13613, 14974, 155671.1, 2. 12193, ...).

#### Programme type d'un week-end

#### Samedi

10h-12h: installation des animations musicales, stand: information, environnement, solidarité,

prévention

10h-13h: initiations DROPSKATE

10h-14h: training

14h-15h: Qualification -16 ans/-12 ans

15h-16h: training

16h-17h: qualification +16 ans/filles

17h-21h: buvette et animations musicales

21h-00h: concerts

#### Dimanche

10h-12h: évaluation DROPSKATE et training CONTEST

13h-15h: finale -16 ans/-12ans

15h-16h: training

16h-18h: finale +16 ans/filles 18h-19h: remise des prix

19h-20h : démontage

(Programme adaptable en fonction du lieu)

#### Plan de communication

- Presse locale à grand tirage (Midi libre, la gazette de Montpellier, de Sète, Let's motiv, ...).
- Presse nationale spécialisée skateboard.

- Radios locales.
- Communication Internet : forum et sites spécialisés.
- Affichage sur l'ensemble du bassin de Thau et Montpellier et dans les commerces (100 affiches A0 et 1000 flyers A5).

# Calendrier

Le calendrier est composé du planning des activités de l'école de skate, des compétitions à venir, calqué sur les manifestations sportives de la saison sportive passée. Ces événement seront actualisés par la suite, et des périodes de travail en établissement scolaire (T.A.P.) à raison de 2 écoles par tranche de dates.

Ce calendrier est établi en prévision, au sens large, de toutes les activités proposées, sachant qu'elles seront reconduites les années suivantes.

Mois 2021/2022	Activités	Déplacements	Interventions	
	Ecole de skateboard	Compétitions	scolaires	
SEPTEMBRE	<ul> <li>Forum des associations</li> </ul>	<ul> <li>FISE Montpellier</li> </ul>	6 semaines	
	- Ré affiliation FFRS			
	- 1er cours			
OCTOBRE	Vacances Toussaint	<ul> <li>Vibrations Urbaines</li> </ul>		
	- Forfait 5 jours	(Pessac 33)		
	- Stages QPV			
NOVEMBRE			7 semaines	
DECEMBRE	Vacances de Noël			
	- Forfait week-end			
	- Stage QPV			
	- Téléthon			
JANVIER	- Inauguration skatepark	- Jam Session (Nîmes	7 semaines	
	Frontignan	30)		
FEVRIER	Vacances d'hiver	<ul> <li>La croisade Street</li> </ul>		
	- Forfaits 5 jours	(TOULOUSE31)		
	- Stages QPV			
MARS	- Journée GDVB	- La croisade Bowl	6 semaines	
		(ALBI 83)		
AVRIL	Vacances printemps	<ul> <li>FISE Métropole</li> </ul>		
	- Forfait 5jours	- DIY Beaulieu		
	- Stage QPV	- CDF		
MAI		<ul> <li>FISE Montpellier</li> </ul>	10 semaines	
		- Tournoi local :		
		Mèze, St Pargoire		
JUIN	- Fêtes du sport	<ul> <li>Tournoi local : Sète</li> </ul>		
	- Journée Olympique			
JUILLET/AOUT	- Forfait 5 jours	- DENIM (Nîmes)		
	- Forfait week-end			
	- Stage QPV			
	- Journées partenaires			
	(Iles de Thau)			
SEPTEMBRE	- Journée Sportive	- Tournoi local :		
	FESTIPOP 2022	Frontignan		

# Saison 2021/2022 (tarifs)

ECOLE	Euros
(Abonnement à l'année, par personne)	
90h	110
175h	180
235h	200
Adhésion C.U.S.F.	5
LICENCES F.F.R.S.	
- 6 ans	10,73
6 à 12 ans	19,28
+ 13 ans	37,73
Assurance individuelle accident (facultative)	0,80
FORFAIT	
(Par personne)	
<b>5 JOURS</b> (10h)	
Initiation	55
Perfectionnement	
WEEK END (8h)	
Local	50
National	70
CONTEST	80
ATELIER BRICOLAGE	Gratuit pour les adhérents
RANDONNEE	

## Budget prévisionnel 2021/2022

ECOLE DE SKATEBOARD DU BASSIN DE THAU								
Budget prévisionnel saison sportive 2021 / 2022								
15/05/2021								
Charges d'exploitat	tion	Produits d'exploitation						
Assurances	50,00€	Abonnements annuels (x40)	4 400,00 €					
Affiliation FFRS + Licences	1 065,00 €	Adhésion CUSF (x70)	350,00 €					
Moniteur CDD 35h brut	19 215,00 €	Licences FFRS	750,00 €					
Equipements	1 000,00 €	Prestations	2 500,00 €					
Formation DEJEPS	5 000,00 €	Fonds propre	2 200,00 €					
Sous-total	26 330,00 €	Sous-total	10 200,00 €					
Price money	200,00 €	Inscriptions compétitions	250,00 €					
Déplacements	1 000,00 €	Stages vacances	3 000,00 €					
Fournitures, buvette	1 000,00 €	Vente merchandising, buvette	2 500,00 €					
Communication	130,00 €							
Sous-total	2 130,00 €	Sous-total	5 500,00 €					
		Subventions						
CDD 35H 2022 2023	19 215,00 €	ANS Emploi	10 000,00 €					
		ANS Solidarité	1 000,00 €					
		ANS apprentissage	5 000,00 €					
		Hérault Sport	600,00 €					
		Pôle-Emploi PEC 80%	15 375,00 €					
TOTAL	47 675,00 €	TOTAL	47 675,00 €					
Avantage en nature		Avantage en nature						
Bénévoles	500,00€	Partenaires privés						
Communication		Partenaires associatifs	500,00€					
TOTAL	48 175,00 €	TOTAL	48 175,00 €					

#### ECOLE DE SKATEBOARD DU BASSIN DE THAU

Cultures Urbaines Sans Frontières

Association loi 1901 n° w343003499 SIRET 50 14 72 74 00 00 15 / APE 9499 Z

Siège: 13 rue de la Liberté 34200 SETE

Antenne: 7 impasse de la Raffine - Espace Mohamed Yunus - 34110 FRONTIGNAN

Tél.: 06.70.80.72.47

 $\textbf{Mail}: \underline{administratif@cusf.fr}$ 

Site: www.cusf.fr

























Porteur de projet

Mousselli Damien





Président de l'association C.U.S.F.

Sie Sébastien



